



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 13 » Июля 2023г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 13 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/250	268	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов	1/250	176	170
Пюре картофельное	1/130	359	309
Тефтеля рыбная с соусом	1/130	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар *Александр Павлов*  
 Калькулятор

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	236	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
<b>Обед</b>			
Суп из рыбных консервов	1/200	126	170
Пюре картофельное	1/100	336	200
Тефтеля рыбная с соусом	1/130	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	116	376
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар *Александр Павлов*  
 Калькулятор