

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летоальцева

МЕНЮ
 на « 10 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/250	233	168
Бутерброд с маслом	1/40	193	3
Чай с лимоном	1/250	125	377
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	198	107
Макароны отварные	1/100	210	304
Куриные палочки с соусом	1/80	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Сок	1/200	30	б/н
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар *Лаврентова С.П.*
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летоальцева

МЕНЮ
 на « 10 » Июля 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/210	206	168
Бутерброд с маслом	1/40	193	3
Чай с лимоном	1/250	125	377
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	162	107
Макароны отварные	1/100	140	304
Куриные палочки с соусом	1/80	130	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Сок	1/200	30	54-3з
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар *Лаврентова С.П.*
 Калькулятор