

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/170	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/200	156	170
Тушеная картошка	1/130	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Яблоко	1/130	110	6/н
Итого			
Цена 176.72 рублей			

Повар
Калькулятор

С.Ю. Леговальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 02 » Июня 2023г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	156	170
Тушеная картошка	1/130	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Яблоко	1/130	110	6/н
Итого			
Цена 156.71 рублей			

Повар
Калькулятор

С.Ю. Леговальцева
mf