

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/200	246	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-8з
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	189	96
Картофельное пюре	1/150	210	312
Тушеная курица с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/160	226	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	115	376
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-8з
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	156	96
Картофельное пюре	1/100	210	312
Тушеная курица с соусом	1/90	153	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	116	376
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар
 Калькулятор