

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ
 на « 27 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша пшенная с тушенкой	1/250	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	377
Обед			
Суп вермишелевый	1/250	156	111
Макароны с тушенкой	1/150	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	116	1081
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-2з
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ
 на « 27 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша пшенная с тушенкой	1/200	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	89	377
Обед			
Суп вермишелевый	1/200	80,07	111
Макароны с тушенкой	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-2з
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар
 Калькулятор