



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	283	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/250	186	170
Макароны отварные	1/150	180	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар
 Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Макароны отварные	1/100	140	200
Котлета куриная с соусом	1/90	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар
 Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf