

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева



МЕНЮ

на « 21 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	1/250	410	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/250	210	170
Картофельное пюре	1/150	150	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	140	1081
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*  
*И.П.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева



МЕНЮ

на « 21 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов с курицей	1/200	326	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	168	170
Картофельное пюре	1/100	100	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	140	1081
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*  
*И.П.*