

Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летова-Медведева

МЕНЮ
 на 16 июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/170	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Обед			
Расходники «Ленинградский» с курицей	1/200	156	170
Каша гречневая	1/130	210	200
Голень тушеная с соусом	1/150		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	116	1081
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар *С.А. Табачко С.*
 Калькулятор *mf*

Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летова-Медведева

МЕНЮ
 на 16 июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Обед			
Расходники «Ленинградский» с курицей	1/150	156	170
Каша гречневая	1/130	210	200
Голень тушеная с соусом	1/150		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	116	1081
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар *С.А. Табачко С.*
 Калькулятор *mf*