

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Латышев

МЕНЮ  
 на « 14 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Сезонные ягоды	1/200	233	105
Хлеб ржаной-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	118	1061
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами (сайра)	1/200	154	170
Каша гороховая с тушеной	1/200	210	200
Огурец в нарезке	1/60	15	5
Хлеб ржаной-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	118	1061
Сок (тетрапак)	1/200	90	6/н
<b>Итого</b>			Цена 176.72 рублей

Повар *Л. Латышев*  
 Калькулятор *И.И.*

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Латышев

МЕНЮ  
 на « 14 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овсяные хлопья	1/150	206	105
Хлеб ржаной-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	118	1061
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами (сайра)	1/150	117	170
Каша гороховая с тушеной	1/150	210	200
Огурец в нарезке	1/60	15	5
Хлеб ржаной-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	118	1061
Сок (тетрапак)	1/200	90	6/н
<b>Итого</b>			Цена 156.71 рублей

Повар *Л. Латышев*  
 Калькулятор *И.И.*