

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/160 | 193 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 97 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/200 | 71 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 84 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/130 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/200 | 71 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 84 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.



| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/160 | 193 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 97 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2023г.



| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/120 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/130 | 110 | 170 |
| Ленивый голубец | 1/80 | 183 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |

Повар

Калькулятор