



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Анна Павлова СД

Калькулятор

МФ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Анна Павлова СД

Калькулятор

МФ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Анна Павлова СД

Калькулятор

МФ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Анна Павлова СД

Калькулятор

МФ