

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	97
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Овощное рагу	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Овеч-Таболова СД*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Овощное рагу	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Овеч-Таболова СД*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	97
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар *Овеч-Таболова СД*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/120	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар *Овеч-Таболова СД*
Калькулятор *mf*