

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронные отварные	1/100	161	378
Тефтели рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровский»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар
Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронные отварные	1/80	151	378
Тефтели рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровский»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар
Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронные отварные	1/100	161	378
Тефтели рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар
Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронные отварные	1/80	151	378
Тефтели рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Сайровский»	1/180	158	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

С.Ю. Летовальцева
mf