

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Марта 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/160 | 225,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 162,8 | 1081 |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Олеся Павлова СП
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Марта 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/120 | 165,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/100 | 80 | 206 |
| Овощное рагу | 1/80 | 150 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Олеся Павлова СП
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Марта 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Марта 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/160 | 225,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 162,8 | 1081 |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/150 | 128 | 206 |
| Тушеная капуста | 1/80 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Олеся Павлова СП
mf

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/120 | 165,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп рисовый с курицей | 1/150 | 128 | 206 |
| Тушеная капуста | 1/80 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Олеся Павлова СП
mf