

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Апреля 2023г.

МЕНЮ

на « 13 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая отварная	1/120	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	393
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
<b>Итого</b> Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 140.00 рублей			

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Апреля 2023г.

МЕНЮ

на « 13 » Апреля 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	75	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*