Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Петовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Петовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	151	378
Тефтеля рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ «Украинский»с курицей	1/180	135	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	151	378
Тефтеля рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор