Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на «13» Декабря 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	85	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	72	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на «13» Декабря 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	72	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ О.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	85	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ О.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор