



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Павлова

МЕНЮ

на « 07 » Июля

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Суп Сайровый	1/150	120	5	6	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	132	1	2	28
Обед					
Свекольник с курицей	1/150	101	4	5	19
Картофельное пюре	1/100	179	5	8	22
Тефтеля мясная	1/50	115	6	7	28
Соус красный основной	1/30	18	1	1	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Итого			Цена 148.54 рублей		

Повар

Павлова С.П.

Калькулятор