Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
_____ С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на «_06_» ____Июля_____2022г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/150 | 101 | 4 | 5 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 80 | 3 | 3 | 15 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 126 | 1 | 2 | 26 |
| | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» с курицей | 1/200 | 128 | 7 | 7 | 11 |
| Овощное рагу с сосиской | 1/100 | 150 | 6 | 8 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 80 | 3 | 3 | 15 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 126 | 1 | 2 | 26 |
| Яблоко | 1/110 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| **Итого** | | | Цена 148.54 рублей | | |

Повар Павлова С.П.

Калькулятор