Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

_____ С.Ю. Петвальцева

МЕНЮ

на «05» Июля 2021г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак					
Вареники с картошкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп гречневый с курицей	1/200	110	4	5	28
Макароны отварные	1/100	164	9	7	17
Сосиска отварная	1/60				
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	134	1	2	28
Яблоко	1/110	65	1	1	12
Итого		Цена 148.54 рублей			

Повар Павлова С.П.

Калькулятор