Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 30 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак					
Суп гороховый с курицей	1/150	110	5	7	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	100	1	1	15
Яблоко	1/110	92	2	2	12
Обед					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/180	120	5	7	21
Ленивый голубец	1/100	115	3	5	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19
Итого		Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор