**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ**

**СКУЛШУТИНГА И БУЛЛИНГА**

ПРИЧИНЫ СОВЕРШЕНИЯ ДЕТЬМИ «СКУЛШУТИНГА»

Существуют внешние и внутренние факторы, подталкивающие детей к скулшутингу.

Среди внешних факторов можно выделить:

* отсутствие внимания родителей к ребенку;
* ссоры с членами семьи;
* трудности ребенка в общении со сверстниками, конфликты с ними и педагогами;
* буллинг (травля) -агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников) со стороны других членов коллектива или его части;
* смерть родственников и друзей;
* доступ ребенка к огнестрельному и холодному оружию в доме;
* интерес ребенка к компьютерным играм, в которых присутствуют сцены насилия, а также его доступ к сайтам и группам в сети Интернет, пропагандирующим идеологию «скулшутинга».

К внутренним факторам следует отнести:

* депрессивное состояние ребенка;
* внушаемость и ведомость ребенка;
* психические отклонения у ребенка.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

1. Дети, которые воспитываются в семьях, где царит насилие и жестокость, несут подобную схему общения в общество.

2. Родители, которые не интересуются жизнью, увлечениями и проблемами ребенка, могут спровоцировать развитие пассивной агрессивности в нем.

3. Отсутствие у ребенка общения со сверстниками может стать причиной появления у него серьезных психологических проблем.

4. Сверстники ребенка обзывают, дразнят и бьют его, портят вещи или отбирают деньги, распространяют слухи и сплетни про него.

5. Нападение на учащихся в России часто совершаются с использованием холодного оружия, поскольку нож ребенку достать проще, чем огнестрельное оружие.

6. Под влиянием компьютерных игр ребенок может утратить чувство реальности и не видеть разницы между убийством человека в игре и его смертью в реальной жизни.

7. Ребенок, планирующий нападение на своих сверстников, как правило, в сети Интернет поддерживает общение с другими последователями идеологии «скулшутинга».

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

* станьте другом для ребенка, с которым можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым, уделяйте больше внимания его проблемам и взаимоотношениям со сверстниками;
* учите ребенка общению с людьми вне Интернета;
* помогите родителям организовать досуг ребенка во внеучебное время (посещение кружков и секций);
* установите и оцените его круг общения;
* обратитесь за помощью к специалисту в случае замкнутости ребенка, резкого изменения его поведения и проявлений агрессивности.

ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА:

1. Следует с самого первого дня пресекать любые насмешки над неудачами одноклассников.
2. Также необходимо пресекать любые пренебрежительные замечания в адрес одноклассников.
3. Если по каким-либо причинам репутация ребенка испорчена, нужно дать ему возможность показать себя в выгодном свете.
4. Важно помочь непопулярным детям показать свою полезность для коллектива (один прекрасно рисует, другой хорошо играет на гитаре, третий очень много знает о космосе и т.д.).
5. Следует избегать обсуждения и оценивания личностных качеств ребенка перед всем классом.
6. Помогают объединить класс совместные мероприятия, поездки, постановки спектаклей, и т.д.
7. Необходимо дать возможность наиболее активным детям проявить себя в мирных делах и самоутвердиться за счет собственных способностей.
8. Необходимо избегать высмеивания и сравнивания ребят на уроках.
9. Учителям лучше избегать ситуаций, в которых часть детей может остаться невостребованными или отвергнутыми одноклассникам.
10. В проблемных классах учителям следует заранее распределить учащихся по командам так, чтобы избежать конфликтов.
11. Распределение по командам не должно обсуждаться с детьми.
12. Если в классе есть отвергаемые дети, то лучше избегать соревнований и соперничества, так как проигрыш спровоцирует новый конфликт.
13. В неудаче обвинят именно отверженных.
14. Имеет смысл поговорить с преследователями о том, почему они пристают к жертве.
15. Обратить их внимание на чувства жертвы.
16. Как показывает практика, отношения в классе во многом зависят от тактики поведения, избранной учителем с первых дней работы с классом.
17. Учитель может не только не допустить возникновения ситуации отвержения, но и способствовать преодолению стереотипа отношений в классе, доставшемся ему «по наследству» от коллеги, но ему понадобится помощь психолога и родителей