

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 24 » мая 2021 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 24 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/70	74,6	4	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
				Печенье	1/30	163	Б/Н
Всего		581,9		Всего		729,7	
Итого	50,00 рублей			Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед				Обед			
Суп куриный с гречкой	1/150	153,6	15	Суп куриный с гречкой	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	1/140	217	41	Рагу овощное с мясом	1/180	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		578,9		Всего		597,23	
Итого	50,00 рублей			Итого	70,00 рублей		

Повар *Табачкова С.И.*
 Калькулятор *Момонова И.В.*

Повар *Табачкова С.И.*
 Калькулятор *Момонова И.В.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 24 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 24 » мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)				Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/70	74,6	4	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
				Печенье	1/30	163	Б/Н
Всего		581,9		Всего		729,7	
Обед				Обед			
Суп крестьянский	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	1/200	118,62	17
Гречка отварная	1/180	276,54	30	Гречка отварная	1/180	276,54	30
Тефтеля мясная	1/90	273,75	29	Тефтеля	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		757,21		Всего		757,21	
Итого	105,00 рублей			Итого	125,00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на «24» мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на «24» мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н	Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120		Всего		120	
Итого	20,00 рублей			Итого	20,00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)							
Обед							
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н				
Всего		120					
Итого	20,00 рублей						

Повар Таврица ИИ
 Калькулятор Момонова ИИ

Повар Таврица ИИ
 Калькулятор Момонова ИИ