



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 20 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 20 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Суп молочный с рисом	1/200	180,5	18	Суп молочный с рисом	1/250	210	18
Фрукты: яблоко	1/100	47	Б/Н	Фрукты: яблоко	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		397,8		Всего		473,4	
Итого	50,00 рублей			Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед				Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/200	81	11	Суп картофельный с вермишелью	1/200	81	11
Жаркое «По-домашнему»	1/100	596,25	25	Жаркое «По-домашнему»	1/180	596,25	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Салат из белокочанной капусты	1/70	62,4	4
Компот из сухофруктов	1/200	110	35	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,3	Б/Н
				Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		847,55		Всего		928,95	
Итого	50,00 рублей			Итого	70,00 рублей		

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Мамонтова З.А.

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Мамонтова З.А.

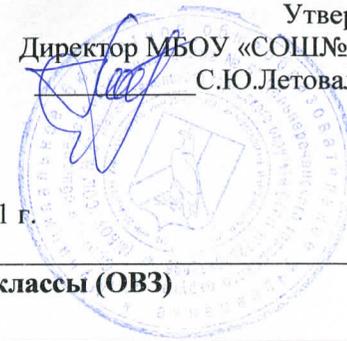
Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 20 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 20 » мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Суп молочный с рисом	1/200	180,5	18	Суп молочный с рисом	1/250	210	18
Фрукты: яблоко	1/100	47	Б/Н	Фрукты: яблоко	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		397,8		Всего		473,4	
Обед				Обед			
Суп с макаронными изделиями	1/250	96,3	14	Суп с макаронными изделиями	1/250	96,3	14
Рис отварной	1/150	358,1	37	Рис отварной	1/150	358,1	37
Печень «по-строгановски»	1/90	246	45	Печень «по-строгановски»	1/90	246	45
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		473,4		Всего		788,7	
Итого	105,00 рублей			Итого	125,00 рублей		

Повар Товстова И.И.
 Калькулятор Мамочкина З.И.

Повар Товстова И.И.
 Калькулятор Мамочкина З.И.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на «20» мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на «20» мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н	Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120		Всего		120	
Итого	20,00 рублей			Итого	20,00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)							
Обед							
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н				
Всего		120					
Итого	20,00 рублей						

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Мамонтова З.А.

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Мамонтова З.А.