



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 19 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 19 » мая 2021 г.

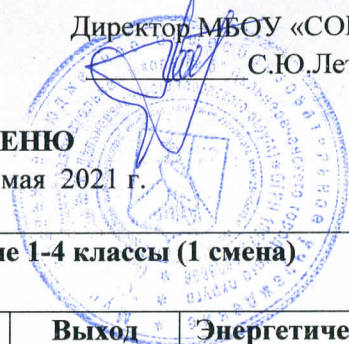
Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Вареники с картофелем	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	1/20/20	44,52	Б/Н	Салат: огурец/помидор	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		492,06		Всего		590,2	
Итого	50,00 рублей			Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед				Обед			
Суп картофельный с рисом	1/200	90,75	12	Суп картофельный с рисом	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	1/130	243,6	40	Вареники с картофелем	1/140	264,16	40
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Нарезка огурец/помидор	1/25/25	44,52	3
Чай с сахаром	1/200	28	35	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
				Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34
Всего		422,65		Всего		574,03	
Итого	50,00 рублей			Итого	70,00 рублей		

Повар Лаврова ИИ
 Калькулятор Мамонтова ИИ

Повар Лаврова ИИ
 Калькулятор Мамонтова ИИ

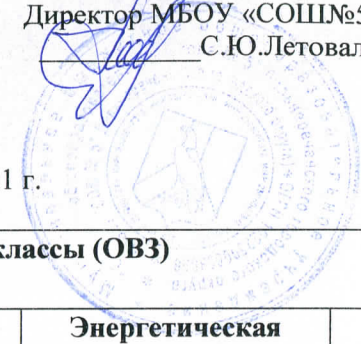
Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на «19» мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

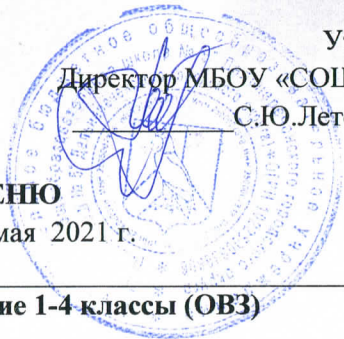
МЕНЮ
 на «19» мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н	Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120		Всего		120	
Итого	20,00 рублей			Итого	20,00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)							
Обед							
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н				
Всего		120					
Итого	20,00 рублей						

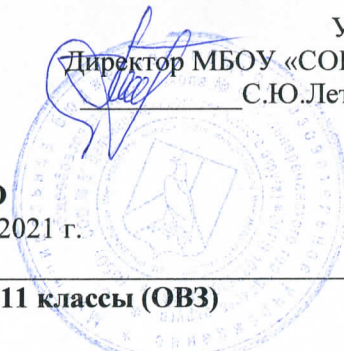
Повар Тавилова Е.П.
 Калькулятор Мамочкова З.А.

Повар Тавилова Е.П.
 Калькулятор Мамочкова З.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 19 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 19 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)				Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Вареники с картофелем	1/170	293,04	40	Вареники с картофелем	1/190	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	1/20/20	44,52	Б/Н	Салат: огурец/помидор	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		492,06		Всего		590,2	
Обед				Обед			
Суп картофельный с рисом	1/250	90,75	12	Суп картофельный с рисом	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	1/150	183	32	Пюре картофельное	1/150	183	32
Котлета мясная	1/90	228,75	27	Котлета мясная	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35	Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		590,8		Всего		590,8	
Итого	105,00 рублей			Итого	125,00 рублей		

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Машаева З.А.

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Машаева З.А.