



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы(ОВЗ)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Рагу овощное с мясом	23-48	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	31-04	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-00	1/80	74,6	4	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-88	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	Б/Н	Печенье	11-26	1/65	243	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		581,9		Итого за завтрак	70-00		809,7	
Обед					Обед				
Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17
Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30	Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29	Тефтели	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		757,21		Итого за обед	55-00		757,211	
Итого за завтрак и обед	125-00		1339,11		Итого за завтрак и обед	125 - 00		1566,81	
Повар <i>Лаврова С.А.</i> Калькулятор <i>Васур В.А.</i>					Повар <i>Лаврова С.А.</i> Калькулятор <i>Васур В.А.</i>				

Лаврова С.А.
Васур В.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ реце п.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп куриный с гречкой	17-19	1/150	153,6	15	Суп куриный с гречкой	19-13	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	23-48	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	31-04	1/200	217	41
Помидор порционно	4-17	1/16	18,6	Б/Н	Помидор порционно	7-01	1/25	23,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
Итого	70-00		597,5		Итого	70-00		620,53	
Повар <u>Тавета С</u>					Повар <u>Тавета С</u>				
Калькулятор <u>Веня</u>					Калькулятор <u>Веня</u>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание

1-4 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Рагу овощное с мясом	23-48	1/150	217	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-00	1/80	74,6	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	Б/Н
Итого	70-00		581,9	

Повар *Летова С.Ю.*
 Калькулятор *Варшава А.С.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 9 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание

5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Рагу овощное с мясом	31-04	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-88	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Печенье	11-26	1/65	243	Б/Н
Итого	70-00		809,7	

Повар *Летова С.Ю.*
 Калькулятор *Варшава А.С.*