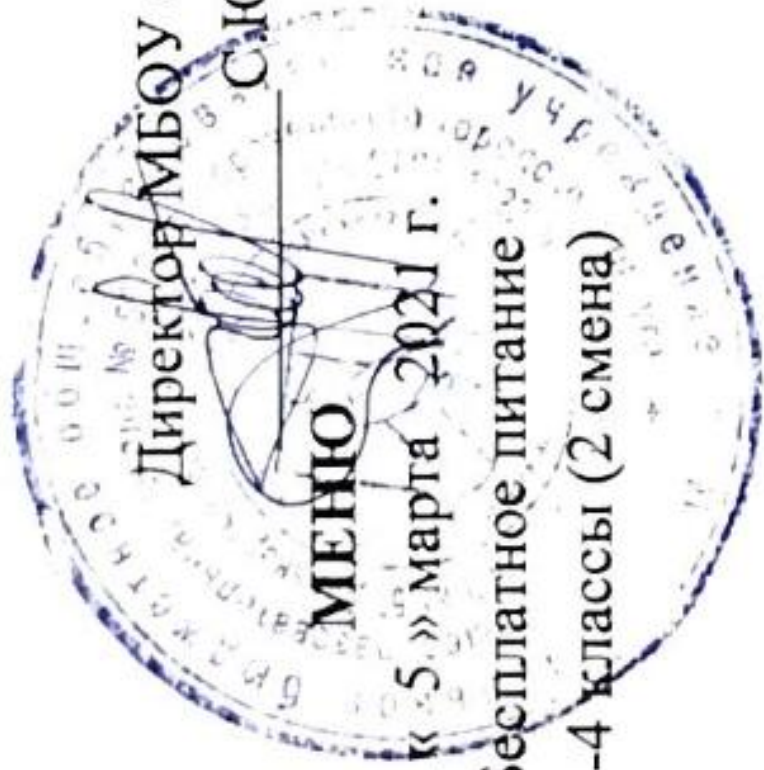


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева



Меню
 на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева



Меню
 на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

| Название | Цена | Выход | Энергетическая ценность(ккал) | № рецепт. | Название | Цена | Выход | Энергетическая ценность(ккал) | № рецепт. |
|--------------------------------------|---------|-------|----------------------------------|--------------|--------------------------------------|---------|-------|----------------------------------|--------------|
| Обед 2 смена | | | | | Обед 2 смена | | | | |
| Рассольник | 17-16 | 1/150 | 156,6 | 16 | Рассольник | 22-40 | 1/250 | 196,6 | 16 |
| Каша отварная гречневая | 9-03 | 1/100 | 185,45 | 30 | Каша гречневая | 15-52 | 1/150 | 276,54 | 30 |
| Гуляш | 18-65 | 1/80 | 168,2 | 26 | Гуляш | 20-98 | 1/100 | 210,25 | 26 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-43 | 1/30 | 60,3 | Б/Н | Нарезка огурец малосольный | 3-56 | 1/25 | 18,3 | 3 |
| Чай с сахаром | 2-73 | 1/200 | 28 | 36 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-73 | 1/40 | 80,3 | Б/Н |
| | | | | | Компот из сухофруктов | 4-81 | 1/200 | 94,2 | 34 |
| Молоко тетрапакет 3,2% | 20-00 | 1/200 | 120 | Б/Н | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого | 70 - 00 | | 718,55 | | Итого | 70 - 00 | | 876,44 | |
| Повар <i>Летовальцева С.П.</i> | | | | | Повар <i>Летовальцева С.П.</i> | | | | |
| Калькулятор <i>Варфоломеева О.С.</i> | | | | | Калькулятор <i>Варфоломеева О.С.</i> | | | | |

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (овз)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (овз)

| Название | Цена | Выход | Энергетическая Ценность(ккал) | № Рецепт. | Название | Цена | Выход | Энергетическая Ценность(ккал) | № Рецепт. |
|--|----------|---------|----------------------------------|--------------|--|----------|-------|----------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | Завтрак | | | | |
| Каша отварная гречневая | 12-09 | 1/150 | 230,45 | 30 | Каша отварная гречневая | 15-52 | 1/200 | 276,54 | 30 |
| Гуляш | 18-65 | 1/80 | 168,2 | 26 | Гуляш | 20-98 | 1/100 | 210,25 | 26 |
| Нарезка помидор/огурец | 12-02 | 1/20/20 | 42 | Б/Н | Салат из помидор/огурцы | 25-96 | 1/90 | 69,8 | 3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-43 | 1/30 | 60,3 | Б/Н | Хлеб ржано-пшеничный | 2-73 | 1/40 | 80,3 | Б/Н |
| Компот из сухофруктов | 4-81 | 1/200 | 94,2 | 34 | Компот из сухофруктов | 4-81 | 1/200 | 94,2 | 34 |
| Молоко тетрапакет 3,2% | 20-00 | | 120 | Б/Н | | | | | |
| Итого за завтрак | 70-00 | | 715,15 | | Итого за завтрак | 70-00 | | 731,09 | |
| Обед | | | | | Обед | | | | |
| Рассольник Петербургский | 19-16 | 1/200 | 196,6 | 16 | Рассольник Петербургский | 19-16 | 1/200 | 196,6 | 16 |
| Капуста тушеная с мясом | 25-03 | 1/180 | 256,24 | 33 | Капуста тушеная с мясом | 25-03 | 1/180 | 256,24 | 33 |
| Огурец порционно | 5-65 | 1/20 | 22 | Б/Н | Огурец порционно | 5-65 | 1/20 | 22 | Б/Н |
| Хлеб | 2-43 | 1/30 | 60,3 | Б/Н | Хлеб | 2-43 | 1/30 | 60,3 | Б/Н |
| Чай с сахаром | 2-73 | 1/200 | 28 | 36 | Чай с сахаром | 2-73 | 1/200 | 28 | 36 |
| Итого за обед | 55-00 | | 563,14 | | Итого за обед | 55-00 | | 563,14 | |
| Итого за завтрак и обед | 125 - 00 | | 1278,29 | | Итого за завтрак и обед | 125 - 00 | | 1294,23 | |
| Повар <i>Лаврова С.А.</i> Калькулятор <i>Варфоломеев С.В.</i> | | | | | Повар <i>Лаврова С.А.</i> Калькулятор <i>Варфоломеев С.В.</i> | | | | |

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 5 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы

| Название | Цена | Выход | Энергетическая Ценность(ккал) | № Рецепт. | Название | Цена | Выход | Энергетическая Ценность(ккал) | № Рецепт. |
|-------------------------|----------------|---------|----------------------------------|--------------|-------------------------|----------------|-------|----------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | Завтрак | | | | |
| Каша отварная гречневая | 12-09 | 1/150 | 230,45 | 30 | Каша гречневая | 15-52 | 1/200 | 276,54 | 30 |
| Гуляш | 18-65 | 1/80 | 168,2 | 26 | Гуляш | 20-98 | 1/100 | 210,25 | 26 |
| Нарезка помидор/огурец | 12-02 | 1/20/20 | 42 | Б/Н | Салат из помидор/огурцы | 25-96 | 1/90 | 69,8 | 3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-43 | 1/30 | 60,3 | Б/Н | Хлеб ржано-пшеничный | 2-73 | 1/40 | 80,3 | Б/Н |
| Компот из сухофруктов | 4-81 | 1/200 | 94,2 | 34 | Компот из сухофруктов | 4-81 | 1/200 | 94,2 | 34 |
| Молоко тетрапакет 3,2% | 20-00 | 1/200 | 120 | Б/Н | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак | 70 - 00 | | 715,15 | | Итого за завтрак | 70 - 00 | | 731,09 | |

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Варшва С.С.

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Варшва С.С.