

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ
 на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ
 на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	16-35	1/200	180,5	18	Суп молочный с рисом	19-29	1/250	210	18
Фрукты: Яблоко	21-13	1/100	47	Б/Н	Фрукты: Яблоко	37-38	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		517,8		Итого	70 - 00		473,4	

Повар *Табакта СЯ*
 Калькулятор *Венгела ДС*

Повар *Табакта СЯ*
 Калькулятор *Венгела ДС*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы ОВЗ

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы ОВЗ

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	16-35	1/200	180,5	18	Суп молочный с рисом	19-29	1/250	210	18
Фрукты: Яблоко	21-13	1/100	47	Б/Н	Фрукты: Яблоко	37-38	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак	70-00		517,8		Итого за завтрак	70-00		473,4	
Обед					Обед				
Суп с макаронными изделиями	18-17	1/250	96,3		Суп с макаронными изделиями	18-17	1/250	96,3	
Рис отварной	9-18	1/200	358,1		Рис отварной	9-18	1/200	358,1	
Печень «по-строгановски»	22-49	1/100	246		Печень «по-строгановски»	22-49	1/100	246	
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3		Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	
Чай с сахаром	2-73	1/200	28		Чай с сахаром	2-73	1/200	28	
Итого за обед	55 - 00		788,7		Итого за обед	55 - 00		788,7	
Итого за завтрак и обед	125-00		1306,5		Итого за завтрак и обед	125-00		1262,1	
Повар <i>Летовальцева С.Ю.</i> Калькулятор <i>Летовальцева С.Ю.</i>					Повар <i>Летовальцева С.Ю.</i> Калькулятор <i>Летовальцева С.Ю.</i>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 4 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Суп картофельный с вермишелью	20-48	1/200	81	11	Суп картофельный с вермишелью	20-48	1/200	81	11
Жаркое «По-домашнему»	17-00	1/100	596,25	25	Жаркое «По-домашнему»	21-61	1/180	596,25	25
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Салат из белокочанной капусты	14-58	1/90	62,4	4
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,3	Б/Н
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120		Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Итого	70 - 00		967,55		Итого	70 - 00		929,95	
Повар <i>Лаврова С.А.</i>					Повар <i>Лаврова С.А.</i>				
Калькулятор <i>Варвара С.В.</i>					Калькулятор <i>Варвара С.В.</i>				