

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на «30» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы

**МЕНЮ**

на «30» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 класс

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Гречка отварная	11-43	1/150	205,45	30	Гречка отварная	12-59	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29
Подлив	3-88	1/20	20,7	14	Подлив	4-70	1/30	26,2	14
Салат из свеклы	6-33	1/80	22,3	5	Салат из свеклы	7-78	1/100	93,9	5
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120		Вафли	16-27	1/75	245	Б/Н
<b>Итого за завтрак</b>	70 - 00		741,95		<b>Итого за завтрак</b>	70 - 00		983,24	
Повар Калькулятор					Повар Калькулятор				

Директор Летовальцева С.Ю.  
 Калькулятор Машкова А.

Директор Летовальцева С.Ю.  
 Калькулятор Машкова А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 30 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы

**МЕНЮ**

на « 30 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 класс

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Гречка отварная	11-43	1/150	205,45	30	Гречка отварная	12-59	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29
Подлив	3-88	1/20	20,7	14	Подлив	4-70	1/30	26,2	14
Салат из свежлы	6-33	1/80	22,3	5	Салат из свежлы	7-78	1/100	93,9	5
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко в тетрапакете	20-00		120		Вафли	16-27	1/75	245	Б/Н
<b>Итого за завтрак</b>	70-00		741,95		<b>Итого за завтрак</b>	70-00		983,24	
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты	16-54	1/200	167,8	10	Щи из свежей капусты	16-54	1/200	167,8	10
Макаронны отварные	9-50	1/150	224,5	31	Макаронны отварные	9-50	1/150	224,5	31
Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44
Винегрет	11-13	1/100	91,6	6	Винегрет	11-13	1/100	91,6	6
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
<b>Итого</b>	55 - 00		866,5		<b>Итого</b>	55 - 00		866,5	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125-00		1608,45		<b>Итого за завтрак и обед</b>	125-00		1849,74	
Повар Калькулятор					Повар Калькулятор				

Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО»  
 С.Ю.Летовальцева

Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО»  
 С.Ю.Летовальцева

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 30 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 30 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 класс (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Щи из свежей капусты	14-52	1/150	167,8	10	Щи из свежей капусты	17-09	1/200	167,8	10
Гречка отварная	9-20	1/100	176,54	30	Гречка отварная	12-59	1/180	276,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Подлив	3-88	1/20	20,6	14
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Салат из свеклы	7-78	1/100	93,9	5
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120		Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
					Компот из сухофруктов	4+81	1/200	94,2	35
<b>Итого</b>	70 - 00		826,39		<b>Итого</b>	70 - 00		1007,19	
Повар Калькулятор	<i>Д.Ф. Яabloва СМ</i>				Повар Калькулятор	<i>Д.Ф. Яabloва СМ</i>			
	<i>Манакова СМ</i>					<i>Манакова СМ</i>			