

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
 С.Ю. Летовальцева



**МЕНЮ**  
 на « 3 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смена)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
 С.Ю. Летовальцева



**МЕНЮ**  
 на « 3 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	24-67	1/140	243,6	40	Вареники с картофелем	30-67	1/150	264,16	40
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Салат: огурцы/помидор	13-70	1/50	44,52	3
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
					Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>608,85</b>		<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>574,03</b>	

Повар Лаврова М. Сергеевна  
 Калькулятор Венгера С. Витальевна

Повар Лаврова М. Сергеевна  
 Калькулятор Венгера С. Витальевна

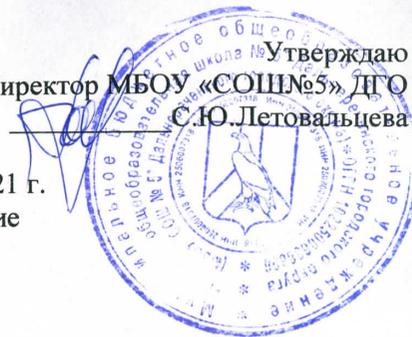
Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 3 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на « 3 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы



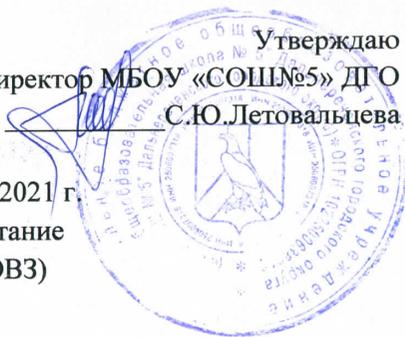
Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/180	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/200	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	70 - 00		612,06		<b>Итого</b>	70 - 00		590,1	

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
 Калькулятор *Варшавская Е.А.*

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
 Калькулятор *Варшавская Е.А.*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на «3» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (ОВЗ)



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
 на «3» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы (ОВЗ)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/180	293,04	40	Вареники с картофелем	36-80	1/200	325,6	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3	Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/60	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/30	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого за завтрак</b>			612,06		<b>Итого за завтрак</b>			590,1	
Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32	Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32
Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27	Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
<b>Итого за обед</b>	55-00		590,8		<b>Итого за обед</b>	55-00		590,8	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125 - 00		1202,86		<b>Итого</b>	125 - 00		1180,9	

Повар Лаврова С.А.  
 Калькулятор Варва С.С.

Повар Лаврова С.А.  
 Калькулятор Варва С.С.