



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 29 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (ОВЗ)



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 29 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы (ОВЗ)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Рагу овощное с мясом	23-48	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	31-04	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-00	1/80	74,6	4	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-88	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	Б/Н	Печенье	11-26	1/65	243	Б/Н
<b>Итого за завтрак</b>	70-00		581,9		<b>Итого за завтрак</b>	70-00		809,7	
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>				
Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17
Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30	Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29	Тефтели	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
<b>Итого за обед</b>	55-00		757,21		<b>Итого за обед</b>	55-00		757,21	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125-00		1339,11		<b>Итого за завтрак и обед</b>	125 - 00		1566,81	
Повар <i>Лаврова СГ</i> Калькулятор <i>Мамонта ЗЯ</i>					Повар <i>Лаврова СГ</i> Калькулятор <i>Мамонта ЗЯ</i>				



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смены)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю. Летовальцева



МЕНЮ

на « 29 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смены)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ реце п.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп куриный с гречкой	17-19	1/150	153,6	15	Суп куриный с гречкой	19-13	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	23-48	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	31-04	1/200	217	41
Помидор порционно	4-17	1/16	18,6	Б/Н	Помидор порционно	7-01	1/25	23,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	70-00		597,5		<b>Итого</b>	70-00		620,53	

Повар *Лаврова ОН*  
 Калькулятор *Мамытова ЗЯ*

Повар *Лаврова ОН*  
 Калькулятор *Мамытова ЗЯ*