



Директор МОУ СОШ № 5 ДГО
С.Ю. Петровская

МЕНЮ

на « 28 » мая 2021 г.



Директор МОУ СОШ № 5 ДГО
С.Ю. Петровская

МЕНЮ

на « 28 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42
Фрукты: яблоко	1/100	47	Б/Н	Фрукты: яблоко	1/170	82	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		391		Всего		426	
Итого	50,00 рублей			Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед				Обед			
Суп куриный рисовый	1/150	167,3	12	Суп куриный рисовый	1/200	190,75	12
Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42
Фрукты: яблоко	1/80	38	Б/Н	Фрукты: яблоко	1/120	67	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35	Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		467,3		Всего		519,75	
Итого	50,00 рублей			Итого	70,00 рублей		
Повар <u>Татьяна Сп Оку</u>				Повар <u>Татьяна Сп Оку</u>			
Калькулятор <u>Мамкина ЗН Ян</u>				Калькулятор <u>Мамкина ЗН Ян</u>			



МЕНЮ

на « 28 » мая 2021 г.

МЕНЮ

на « 28 » мая 2021 г.



Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	1/130	234	42
Фрукты: яблоко	1/100	47	Б/Н	Фрукты: яблоко	1/170	82	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		391		Всего		426	
Обед				Обед			
Суп гороховый	1/200	107,8	13	Суп гороховый	1/200	107,8	13
Рис отварной	1/180	358,16	37	Рис отварной	1/180	358,16	37
Котлета мясная	1/80	228,75	27	Котлета мясная	1/80	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		783,01		Всего		783,01	
Итого	105,00 рублей			Итого	125,00 рублей		

Повар Табата А. А.
Калькулятор Мананова А. А.

Повар Табата А. А.
Калькулятор Мананова А. А.



МЕНЮ

на «28» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		
Обед			
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар Лаврова С.А.
Калькулятор Мамкина А.А.



МЕНЮ

на «28» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар Лаврова С.А.
Калькулятор Мамкина А.А.