



МЕНЮ

на « 27 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Суп картофельный с рыбой	1/200	229,6	43
Бутерброд с маслом/сыром	1/30/7/15	236,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		636,51	
Итого	50,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед			
Суп картофельный с рыбой	1/200	229,6	43,
Макароны отварные со слив. /маслом	1/100	112,3	31
Сосиска отварная	1/65	294,3	44
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		790,7	
Итого	50,00 рублей		

Повар Трусова С.А.
Калькулятор Мананова З.А.



МЕНЮ

на « 27 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Суп картофельный с рыбой	1/250	287	43
Бутерброд с маслом/сыром	1/40/7/20	265,3	38
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Печенье	1/55	235	Б/Н
Всего		977,7	
Итого	70 – 00 рублей		

Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед			
Суп картофельный с рыбой	1/250	287	43
Макароны отварные со слив. /маслом	1/150	148,6	31
Сосиска отварная	1/65	294,3	44
Помидор порционно	1/25	19,75	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		940,05	
Итого	70,00 рублей		

Повар Трусова С.А.
Калькулятор Мананова З.А.



МЕНЮ

на « 27 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Суп картофельный с рыбой	1/200	229,6	43
Бутерброд с маслом/сыром	1/30/7/15	236,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		636,51	
Обед			
Суп картофельный с гречкой	1/200	181	11
Жаркое «По-домашнему»	1/180	596,25	25
Салат из белокочанной капусты	1/100	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		948,75	
Итого	105,00 рублей		

Повар Таврота С.А.
Калькулятор Минаева З.А.



МЕНЮ

на « 27 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Суп картофельный с рыбой	1/250	287	43
Бутерброд с маслом/сыром	1/40/7/20	265,3	38
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Печенье	1/55	235	Б/Н
Всего		977,7	
Обед			
Суп картофельный с гречкой	1/200	181	11
Жаркое «По-домашнему»	1/180	596,25	25
Салат из белокочанной капусты	1/100	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		948,75	
Итого	125,00 рублей		

Повар Таврота С.А.
Калькулятор Минаева З.А.



МЕНЮ

на «27» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар *Зубова С.И.*
Калькулятор *Манасови А.А.*



МЕНЮ

на «27» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар *Зубова С.И.*
Калькулятор *Манасови А.А.*