Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 26» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Макароны отварные со слив/маслом	1/200	168,5	31
Котлета мясная	1/100	183	27
Огурец порционно	1/25	20,16	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		**526,16**	
Итого	50,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый	1/150	87,3	13
Макароны отварные со слив/маслом	1/100	168,45	31
Котлета мясная	1/65	148	27
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		**492,05**	
Итого	50,00 рублей		

Повар Павлова СА
Калькулятор Манакова ЗА

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 26 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Макароны отварные со слив/маслом	1/180	189,3	31
Котлета мясная с подливом	1/115	203,5	27
Салат: огурец /помидор	1/80	65,53	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		**632,93**	
Итого	70 – 00 рублей		

Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый	1/200	127,8	13
Макароны отварные со слив/маслом	1/150	180,1	31
Котлета мясная с подливом	1/85/20	188,5	27/38
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		**584,7**	
Итого	70,00 рублей		

Повар Павлова СА
Калькулятор Манакова ЗА

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 5» ДГО
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 26» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Макароны отварные со слив/маслом	1/200	168,5	31
Котлета мясная	1/100	183	27
Огурец порционно	1/25	20,16	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		**526,16**	
Обед			
Суп рисовый с говядиной	1/250	179,83	15
Пюре картофельное	1/120	124,45	32
Котлета рыбная из лососевых	1/80	129,4	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		521,98	
Итого	**105,00 рублей**		

Повар Павлова
Калькулятор Манакова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 5» ДГО
_____ С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 26 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Макароны отварные со слив/маслом	1/180	189,3	31
Котлета мясная с подливом	1/115	203,5	27
Салат: огурец /помидор	1/80	65,53	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		**632,93**	
Обед			
Суп рисовый с говядиной	1/250	179,83	15
Пюре картофельное	1/120	124,45	32
Котлета рыбная из лососевых	1/80	129,4	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		521,98	
Итого	**125,00 рублей**		

Повар Павлова
Калькулятор Манакова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на «26» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	**20,00 рублей**		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	**20,00 рублей**		

Повар Павлова
Калькулятор Манахова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 26 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность(ккал)**	**№ рецеп.**
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	**20,00 рублей**		

Повар Павлова
Калькулятор Манахова