



Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
С.Ю. Легова

МЕНЮ

на « 25 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Гречка отварная	1/150	205,45	30
Тефтели мясная	1/80	219	29
Подлив	1/20	20,7	14
Огурец нарезной	1/25	22,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего			
Итого	50,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед			
Суп куриный с гречкой	1/150	153,6	15
Рагу овощное с мясом	1/140	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		578,9	
Итого		50,00 рублей	

Повар *Савилов С.А.*
Калькулятор *Мамарова З.А.*



Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
С.Ю. Легова

МЕНЮ

на « 25 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Гречка отварная	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	1/80	219	29
Подлив	1/30	26,2	14
Нарезка огурец/помидор	1/25/20	93,9	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Вафли	1/70	245	Б/Н
Всего			
Итого	70 – 00 рублей		

Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед			
Суп куриный с гречкой	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	1/180	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		597,23	
Итого		70,00 рублей	

Повар *Савилов С.А.*
Калькулятор *Мамарова З.А.*



МЕНЮ

на « 25 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Гречка отварная	1/150	205,45	30
Тефтели мясная	1/80	219	29
Подлив	1/20	20,7	14
Огурец нарезной	1/25	22,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Обед			
Щи из свежей капусты	1/200	167,8	10
Макаронны отварные	1/150	224,5	31
Сосиска отварная	1/65	294,3	44
Винегрет	1/70	91,6	6
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего			
Итого	105,00 рублей		
Повар <i>Тавола СЛ Оф</i>			
Калькулятор <i>Манасова ЗА</i>			



МЕНЮ

на « 25 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Гречка отварная	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	1/80	219	29
Подлив	1/30	26,2	14
Нарезка огурец/помидор	1/25/20	93,9	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Вафли	1/70	245	Б/Н
Обед			
Щи из свежей капусты	1/200	167,8	10
Макаронны отварные	1/150	224,5	31
Сосиска отварная	1/65	294,3	44
Винегрет	1/70	91,6	6
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего			
Итого	125,00 рублей		
Повар <i>Тавола СЛ Оф</i>			
Калькулятор <i>Манасова ЗА</i>			



Директор МБОУ СОШ № 5
С.Ю. Летова

МЕНЮ

на «25» мая 2021 г.



Директор МБОУ СОШ № 5
С.Ю. Летова

МЕНЮ

на «25» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н	Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120		Всего		120	
Итого	20,00 рублей			Итого	20,00 рублей		
Обед							
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)							
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н				
Всего		120					
Итого	20,00 рублей						

Повар Лаврова СП
Калькулятор Маморова АА

Повар Лаврова СП
Калькулятор Маморова АА