

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева



Неделя 2
День 9

МЕНЮ
На «25» февраля 2021 г.
Бесплатное питание

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
1-4 классы (завтрак)							
Суп картофельный с рыбой	1/200	10,8	7,6	24,24	229,6	43	20-10
Бутерброд с маслом/сыром	1/30/7/15	8,26	7,58	36,06	236,61	38	17-38
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из свежих ягод	1/200	0,2	0,2	22,3	110	34	10-09
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за завтрак		27,96	21,78	103,3	756,51		70-00
1 - 4 классы (обед 2 смена)							
Суп картофельный с гречкой	1/200	1,87	2,26	13,31	81	11	18-30
Жаркое «По-домашнему»	1/180	61,94	16,81	49,39	595,25	25	21-61
Салат из белокочанной капусты	1/100	1,58	4,99	7,66	83,2	8	9-93
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за завтрак		46,5	68,69	100,45	1030,7		70-00

Повар *Таблетка С.И. Олф*
Калькулятор *Васильев В.В. Де.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева



Неделя 2

МЕНЮ

День 9

На «25» февраля 2021 г.

Бесплатное питание

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
5 - 11 классы (завтрак)							
Суп картофельный с рыбой	1/250	13,5	9,5	30,3	287	43	22-85
Бутерброд с маслом/сыром	1/40/7/20	8,26	7,58	36,06	236,61	38	23,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из свежих ягод	1/200	0,2	0,2	22,3	110	34	10-09
Печенье	1/55	2,21	10,6	34,42	243	Б/Н	10-61
Итого за завтрак		26,47	28,28	134,38	936,91		55-00
5 – 11 классы (обед 2 смена)							
Суп картофельный с рыбой	1/250	13,5	9,5	30,3	287	43	22-85
Макароны отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45	31	15-52
Сосиска отварная	1/65	17,38	45,68	3,6	294,3	44	12-35
Помидор порционно	1/25	0,25	1,53	1,18	19,85	2	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,067	0,533	15,07	80,4	Б/Н	2-73
Компот из свежих ягод	1/200	0,2	0,2	22,3	110	34	10-09
Итого за завтрак		39,9	61,96	98,9	960		70-00

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Васильева Д.С.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева



Неделя 2
День 9

МЕНЮ
На «25» февраля 2021 г.
Бесплатное питание ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
1-4 классы (завтрак)							
Суп картофельный с рыбой	1/200	10,8	7,6	24,24	229,6	43	20-10
Бутерброд с маслом/сыром	1/30/7/15	8,26	7,58	36,06	236,61	38	17-38
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из свежих ягод	1/200	0,2	0,2	22,3	110	34	10-09
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за завтрак		27,96	21,78	103,3	756,51		70-00
1 – 4 классы (обед)							
Суп картофельный с гречкой	1/200	1,87	2,26	13,31	81	11	18-30
Жаркое «По-домашнему»	1/180	61,94	16,81	49,39	595,25	25	21-61
Салат из белокочанной капусты	1/100	1,58	4,99	7,66	83,2	8	9-93
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	2	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Итого за завтрак		67,89	24,46	95,66	847,75		55-00
Итого за завтрак и обед		95,85	46,24	198,96	1604,26		125-00

Повар Тавилова О.В.
Калькулятор Венгер В.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»

С.Ю. Летовальцева



Неделя 2
День 9

МЕНЮ
На «25» февраля 2021 г.
Бесплатное питание ОВЗ

Наименование блюда 5 - 11 классы (завтрак)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Суп картофельный с рыбой	1/250	13,5	9,5	30,3	287	43	22-85
Бутерброд с маслом/сыром	1/40/7/20	8,26	7,58	36,06	236,61	38	23,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из свежих ягод	1/200	0,2	0,2	22,3	110	34	10-09
Печенье	1/55	2,21	10,6	34,42	243	Б/Н	10-61
Итого за завтрак		26,47	28,28	134,38	936,91		70-00
5-11 классы (обед)							
Суп картофельный с гречкой	1/200	1,87	2,26	13,31	81	11	18-30
Жаркое «По-домашнему»	1/180	61,94	16,81	49,39	595,25	25	21-61
Салат из белокочанной капусты	1/100	1,58	4,99	7,66	83,2	8	9-93
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	2	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Итого за завтрак		67,89	24,46	95,66	847,75		55-00
Итого за завтрак и обед		94,36	52,74	230,04	1784,66		125-00

Повар Тавиола С.А.
Калькулятор Васильева В.С.