

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева

Неделя 2

МЕНЮ

День 7

На « 24 » февраля 2021 г.

Бесплатное питание

Наименование блюда 1-4 классы (завтрак)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Гречка отварная	1/150	7,46	5,61	35,84	220,45	30	11-43
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	14,9	219	29	21-12
Подлив	1/20	0,32	1,12	2,08	20,07	14	3-88
Салат из свеклы	1/80	0,86	3,65	5,02	56,34	5	6-33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	35	4-81
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за завтрак		29,16	29,69	103,3	790,31		70-00
1 - 4 классы (обед 2 смена)							
Щи из свежей капусты	1/150	1,4	3,91	6,79	67,8	10	14-52
Гречка отварная	1/100	6,13	4,18	27,28	198,62	30	9-20
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	2,08	219	29	21-12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за обед		28,21	27,4	70,85	693,72		70-00

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
Ветрова Д.С.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»

С.Ю. Летовальцева

Неделя 2

День 7

МЕНЮ
На «24» февраля 2021 г.
Бесплатное питание ОВЗ

Наименование блюда 5 - 11 классы (завтрак)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Гречка отварная	1/180	8,952	6,732	43,01	224,54	30	12-59
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	14,9	219	29	21-12
Подлив	1/30	0,32	1,12	2,08	20,07	14	4-70
Салат из свеклы	1/100	1,433	6,083	8,367	93,9	5	7-78
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-73
Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	35	4-81
Вафли	1/75	6,8	8,12	35,21	226	Б/Н	16-27
Итого за завтрак		31,62	35,36	139,62	938,01		70-00
5 – 11 классы (обед)							
Щи из свежей капусты	1/200	1,4	3,91	6,79	67,8	10	16-54
Макароны отварные	1/150	7,36	6,027	35,27	224,6	31	9-50
Сосиска отварная	1/65	17,38	45,68	3,6	294,3	44	12-67
Винегрет	1/100	1,35	6,167	7,683	91,6	6	11-13
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Итого за обед		29,99	62,17	78,64	767,3		55-00
Итого за завтрак и обед		61.61	97.53	218,26	1705,31		125-00

Повар Гаврилова С.П.
Калькулятор Варшава А.С.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева



Неделя 2

МЕНЮ

День 7

На «24» февраля 2021 г.

Бесплатное питание ОВЗ

Наименование блюда 1-4 классы (завтрак)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Гречка отварная	1/150	7,46	5,61	35,84	220,45	30	11-43
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	14,9	219	29	21-12
Подлив	1/20	0,32	1,12	2,08	20,07	14	3-88
Салат из свеклы	1/80	0,86	3,65	5,02	56,34	5	6-33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	35	4-81
Молоко	1/200	6,4	6,0	9,4	120	Б/Н	20-00
Итого за завтрак		29,16	29,69	103,3	790,31		70-00
1 - 4 классы (обед)							
Щи из свежей капусты	1/200	1,4	3,91	6,79	67,8	10	16-54
Макароны отварные	1/150	7,36	6,027	35,27	224,6	31	9-50
Сосиска отварная	1/65	17,38	45,68	3,6	294,3	44	12-67
Винегрет	1/100	1,35	6,167	7,683	91,6	6	11-13
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-43
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	14	28	36	2-73
Итого за обед		29,99	62,17	78,64	767,3		55-00
Итого за завтрак и обед		59,15	91,86	181,95	1557,61		125-00

Повар Лаврова С.А.
Калькулятор Варшова С.С.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО

С.Ю. Летовальцева

Неделя 2

МЕНЮ

День 7

На «24» февраля 2021 г.

Бесплатное питание

Наименование блюда 5 - 11 классы (завтрак)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Гречка отварная	1/180	8,952	6,732	43,01	224,54	30	12-59
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	14,9	219	29	21-12
Подлив	1/30	0,32	1,12	2,08	20,07	14	4-70
Салат из свеклы	1/100	1,433	6,083	8,367	93,9	5	7-78
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-73
Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	35	4-81
Вафли	1/75	6,8	8,12	35,21	226	Б/Н	16-27
Итого за завтрак		31,62	35,36	139,62	938,01		70-00
5 – 11 классы (обед 2 смена)							
Щи из свежей капусты	1/200	1,4	3,91	6,79	67,8	10	17-09
Гречка отварная	1/180	8,952	6,732	43,01	224,54	30	12-59
Тефтеля мясная	1/90	11,78	12,91	2,08	219	29	21-12
Подлив	1/20	0,32	1,12	2,08	20,07	14	3-88
Салат из свеклы	1/100	1,433	6,083	8,367	93,9	5	7-78
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,3	0,4	11,3	60,3	Б/Н	2-73
Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	35	4-81
Итого за обед		26,22	31,15	98,38	779,81		70-00

Повар

Калькулятор

Лаврова С.П.
Варшова Я.С.