

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
на « 2 » марта 2021 г.
Бесплатное питание
1-4 классы

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
С.Ю.Летовальцева

Повар Гавасова С.Н. Октябрь
Калькулятор Бончева Е. Январь

Повар Таблица съ для
Калькулятор Бюргеръ д/р

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 2 » марта 2021 г.

Бесплатное питание

1-4 классы (2 смена)



Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО

С.Ю.Летовальцева

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 2 » марта 2021 г.

Бесплатное питание

5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп-лапша	17-02	1/150	98,02	14	Суп-лапша	20-48	1/200	104,75	14
Рис отварной	7-80	1/100	187,6	37	Рис отварной	8-02	1/120	215,3	37
Куриная голень	20-02	1/80	139	39	Куриная голень	36-34	1/120	165	39
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		633,1		Итого	70 - 00		573,35	

Повар Гавелова О.П. Чef
Калькулятор Бенчева де Бенч

Повар Павел Степанов
Калькулятор Василий Егоров

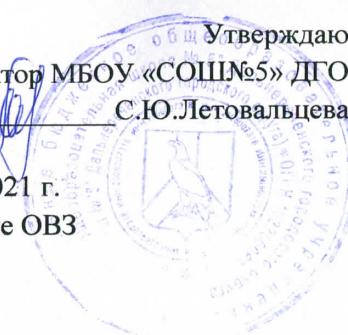
Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 2 » марта 2021 г.

Бесплатное питание ОВЗ

1-4 классы



МЕНЮ

на « 2 » марта 2021 г.

Бесплатное питание ОВЗ

5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак					Завтрак				
Рис отварной	8-74	1/150	248,7	37	Рис отварной	10-38	1/180	298,44	37
Куриная голень	31-17	1/100	139	39	Куриная голень	36-34	1/110	173,75	39
Нарезной свежий огурец	4-93	1/15	40,38	Б/Н	Нарезка огурец/помидор	15-74	1/25/30	67,3	Б/Н
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00								
Итого за завтрак	70-00		636,38		Итого за завтрак	70-00		714,09	
Обед					Обед				
Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14	Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14
Плов из птицы	20-34	1/150	418,89	29	Плов из птицы	20-34	1/200	418,89	29
Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8	Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Итого за обед	55-00		716,34		Итого за обед	55-00		716,34	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1352,72		Итого за завтрак и обед	125 - 00		1430,43	

Повар *Лабицкая Светлана* *Леонид*
Калькулятор *Венчина Ольга* *Леонид*

Повар *Лабицкая Светлана* *Леонид*
Калькулятор *Венчина Ольга* *Леонид*