

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
на «2» марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
1-4 классы



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
на «2» марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Рис отварной	8-74	1/150	248,7	37	Рис отварной	10-38	1/180	298,44	37
Куриная голень	31-17	1/100	139	39	Куриная голень	36-34	1/110	173,75	39
Нарезной свежий огурец	4-93	1/15	40,38	Б/Н	Нарезка огурец/помидор	15-74	1/25/30	67,3	Б/Н
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого за завтрак</b>	<b>70 - 00</b>	<b>695</b>	<b>636,38</b>		<b>Итого за завтрак</b>	<b>70 - 00</b>	<b>585</b>	<b>714,09</b>	

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Волкова Д.

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Волкова Д.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 2 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
1-4 классы ( 2 смена)



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 2 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
5-11 классы ( 2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп-лапша	17-02	1/150	98,02	14	Суп-лапша	20-48	1/200	104,75	14
Рис отварной	7-80	1/100	187,6	37	Рис отварной	8-02	1/120	215,3	37
Куриная голень	20-02	1/80	139	39	Куриная голень	36-34	1/120	165	39
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Молоко	20-00	1/200	120						
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>633,1</b>		<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>573,35</b>	

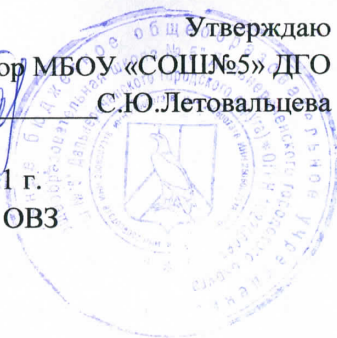
Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Васильева Д.С.

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Васильева Д.С.



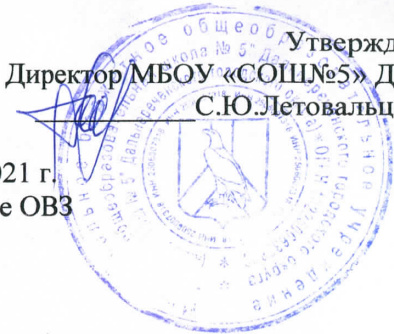
Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 2 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание ОВЗ  
1-4 классы



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**  
на « 2 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание ОВЗ  
5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>				
Рис отварной	8-74	1/150	248,7	37	Рис отварной	10-38	1/180	298,44	37
Куриная голень	31-17	1/100	139	39	Куриная голень	36-34	1/110	173,75	39
Нарезной свежий огурец	4-93	1/15	40,38	Б/Н	Нарезка огурец/помидор	15-74	1/25/30	67,3	Б/Н
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00								
<b>Итого за завтрак</b>	70-00		636,38		<b>Итого за завтрак</b>	70-00		714,09	
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>				
Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14	Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14
Плов из птицы	20-34	1/150	418,89	29	Плов из птицы	20-34	1/200	418,89	29
Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8	Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
<b>Итого за обед</b>	55-00		716,34		<b>Итого за обед</b>	55-00		716,34	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125 - 00		1352,72		<b>Итого за завтрак и обед</b>	125 - 00		1430,43	

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Венгрова О.С.

Повар Лаврова С.П.  
Калькулятор Венгрова О.С.