

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на «18» мая 2021 г.

МЕНЮ
 на «18» мая 2021 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на «18» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рис отварной	1/150	248,7	37
Куриная голень	1/100	139	39
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		476	
Итого	50,00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша	1/150	98,02	14
Рис отварной	1/100	187,6	37
Куриное плечико	1/80	139	39
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		512,92	
Итого	50,00 рублей		

Повар *Лаврова С.А.*
 Калькулятор *Лаврова С.А.*

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рис отварной	1/180	298,44	37
Куриная голень	1/110	173,75	39
Нарезка огурец/помидор	1/25/25	67,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		714,09	
Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша	1/200	104,75	14
Рис отварной	1/120	215,3	37
Куриная голень	1/120	165	39
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	35
Всего		773,35	
Итого	70,00 рублей		

Повар *Лаврова С.А.*
 Калькулятор *Лаврова С.А.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » мая 2021 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рис отварной	1/150	248,7	37
Куриная голень	1/100	139	39
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		476	
Обед			
Суп -лапша	1/250	104,75	14
Плов из птицы	1/150	418,89	29
Салат из капусты	1/50	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	28	36
Всего		695,14	
Итого	105,00 рублей		

Повар *Табеева С.А.*
 Калькулятор *Мамкина З.А.*

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рис отварной	1/180	298,44	37
Куриная голень	1/110	173,75	39
Нарезка огурец/помидор	1/25/25	67,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	35
Всего		714,09	
Обед			
Суп -лапша	1/250	104,75	14
Плов из птицы	1/150	418,89	29
Салат из капусты	1/50	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	28	36
Всего		695,14	
Итого	125,00 рублей		

Повар *Табеева С.А.*
 Калькулятор *Мамкина З.А.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на «18» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на «18» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар Людмила Сп. Шкел
 Калькулятор Марианна ЗП Д

Повар Людмила Сп. Шкел
 Калькулятор Марианна ЗП Д