

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Леговальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	16-35	1/200	180,5	18
Фрукты: Яблоко	21-13	1/100	47	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>517,8</b>	

Повар Табата сн Шей  
 Калькулятор Варвара сн Рунф

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Леговальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	19-29	1/250	210	18
Фрукты: Яблоко	37-38	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>473,4</b>	

Повар Табата сн Шей  
 Калькулятор Варвара сн Рунф

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
1-4 классы ОВЗ



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	16-35	1/200	180,5	18
Фрукты: Яблоко	21-13	1/100	47	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120	
<b>Итого за завтрак</b>	70-00		517,8	
<b>Обед</b>				
Суп с макаронными изделиями	18-17	1/250	96,3	
Рис отварной	9-18	1/200	358,1	
Печень «по-строгановски»	22-49	1/100	246	
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	
<b>Итого за обед</b>	55 - 00		788,7	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125-00		1306,5	
Повар <u>Летовальцева С.Ю.</u>				
Калькулятор <u>Варшавская Д.С.</u>				

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
5-11 классы ОВЗ



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Суп молочный с рисом	19-29	1/250	210	18
Фрукты: Яблоко	37-38	1/140	73	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
<b>Итого за завтрак</b>	70-00		473,4	
<b>Обед</b>				
Суп с макаронными изделиями	18-17	1/250	96,3	
Рис отварной	9-18	1/200	358,1	
Печень «по-строгановски»	22-49	1/100	246	
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	
<b>Итого за обед</b>	55 - 00		788,7	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125-00		1262,1	
Повар <u>Летовальцева С.Ю.</u>				
Калькулятор <u>Варшавская Д.С.</u>				

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
1-4 классы (2 смена)



Утверждено

Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » марта 2021 г.  
Бесплатное питание  
5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Суп картофельный с вермишелью	20-48	1/200	81	11	Суп картофельный с вермишелью	20-48	1/200	81	11
Жаркое «По-домашнему»	17-00	1/100	596,25	25	Жаркое «По-домашнему»	21-61	1/180	596,25	25
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Салат из белокочанной капусты	14-58	1/90	62,4	4
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Хлеб ржано-пшеничный	3-24	1/40	80,3	Б/Н
Молоко тетрапакет 3,2%	20-00	1/200	120		Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>967,55</b>		<b>Итого</b>	<b>70 - 00</b>		<b>929,95</b>	

Повар Лаврова С.А.  
Калькулятор Варшва С.С.

Повар Лаврова С.А.  
Калькулятор Варшва С.С.