

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)**

| Название              | Выход        | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |              |                                  |             |
| Суп крестьянский      | 1/200        | 118,62                           | 17          |
| Бутерброд с сыром     | 1/30/7/15    | 236,61                           | 38          |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30         | 60,3                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов | 1/200        | 110                              | 34          |
| <b>Всего</b>          |              | <b>525,53</b>                    |             |
| <b>Итого</b>          | 50,00 рублей |                                  |             |

**Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)**

| Название                    | Выход        | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Обед</b>                 |              |                                  |             |
| Суп крестьянский            | 1/180        | 118,6                            | 17          |
| Солянка с говядиной тушеная | 1/150        | 218,24                           | 33          |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/30         | 60,3                             | Б/Н         |
| Чай с сахаром               | 1/200        | 28                               | 36          |
| <b>Всего</b>                |              | <b>425,14</b>                    |             |
| <b>Итого</b>                | 50,00 рублей |                                  |             |

Повар Лавина ст  
 Калькулятор Мамарева ЗЯ

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» мая 2021 г.

**Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)**

| Название              | Выход          | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|----------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |                |                                  |             |
| Суп крестьянский      | 1/250          | 148,28                           | 17          |
| Бутерброд с сыром     | 1/40/10/20     | 258,61                           | 38          |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40           | 80,4                             | Б/Н         |
| Компот из свежих ягод | 1/200          | 110                              | 34          |
| <b>Всего</b>          |                | <b>597,29</b>                    |             |
| <b>Итого</b>          | 70 – 00 рублей |                                  |             |

**Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)**

| Название                    | Выход        | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Обед</b>                 |              |                                  |             |
| Суп крестьянский            | 1/250        | 148,28                           | 17          |
| Солянка с говядиной тушеная | 1/180        | 256,24                           | 33          |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/40         | 80,4                             | Б/Н         |
| Компот из свежих ягод       | 1/200        | 110                              | 34          |
| <b>Всего</b>                |              | <b>594,92</b>                    |             |
| <b>Итого</b>                | 70,00 рублей |                                  |             |

Повар Лавина ст  
 Калькулятор Мамарева ЗЯ

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)**

| Название                | Выход     | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------------|-----------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>          |           |                                  |             |
| Суп крестьянский        | 1/200     | 118,62                           | 17          |
| Бутерброд с сыром       | 1/30/7/15 | 236,61                           | 38          |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/30      | 60,3                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов   | 1/200     | 110                              | 34          |
| <b>Всего</b>            |           | <b>525,53</b>                    |             |
| <b>Обед</b>             |           |                                  |             |
| Борщ                    | 1/200     | 102,5                            | 9           |
| Макароны отварные       | 1/180     | 215,6                            | 31          |
| Сосиска отварная        | 1/65      | 294,3                            | 44          |
| Салат: винегрет овощной | 1/50      | 46,3                             | 6           |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/30      | 60,3                             | Б/Н         |
| Чай с сахаром           | 1/200     | 28                               | 36          |
| <b>Всего</b>            |           | <b>747</b>                       |             |
| <b>Итого</b>            |           | <b>105,00 рублей</b>             |             |

Повар Тавилова С.П.  
 Калькулятор Мамкина З.Д.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)**

| Название                | Выход      | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------------|------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>          |            |                                  |             |
| Суп крестьянский        | 1/250      | 148,28                           | 17          |
| Бутерброд с сыром       | 1/40/10/20 | 258,61                           | 38          |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40       | 80,4                             | Б/Н         |
| Компот из свежих ягод   | 1/200      | 110                              | 34          |
| <b>Всего</b>            |            | <b>597,29</b>                    |             |
| <b>Обед</b>             |            |                                  |             |
| Борщ                    | 1/200      | 102,5                            | 9           |
| Макароны отварные       | 1/180      | 215,6                            | 31          |
| Сосиска отварная        | 1/65       | 294,3                            | 44          |
| Салат: винегрет овощной | 1/50       | 46,3                             | 6           |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/30       | 60,3                             | Б/Н         |
| Чай с сахаром           | 1/200      | 28                               | 36          |
| <b>Всего</b>            |            | <b>747</b>                       |             |
| <b>Итого</b>            |            | <b>125,00 рублей</b>             |             |

Повар Тавилова С.П.  
 Калькулятор Мамкина З.Д.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

**Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

Повар *Заварова Елена*  
 Калькулятор *Мамарото А.И.*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

Повар *Заварова Елена*  
 Калькулятор *Мамарото А.И.*