

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/60	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00	1/200	120	
<b>Итого за завтрак</b>			612,06	
Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32
Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
<b>Итого за обед</b>	55-00		590,8	
<b>Итого за завтрак и обед</b>	125 - 00		1202,86	
Повар <i>Летова СЯ</i>				
Калькулятор <i>Варшава ДС</i>				

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на «17» марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/30	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
<b>Итого за завтрак</b>			590,1	
Суп картофельный с рисом	18-09	1/250	90,75	12
Пюре картофельное	11-68	1/150	183	32
Котлета мясная	20-07	1/90	228,75	27
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
<b>Итого за обед</b>	55-00		590,8	
<b>Итого</b>	125 - 00		1180,9	
Повар <i>Летова СЯ</i>				
Калькулятор <i>Варшава ДС</i>				

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	30-67	1/170	293,04	40
Нарезка огурец/помидор	12-09	1/45	44,52	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00	1/200	120	
<b>Итого</b>	70 - 00		612,06	
Повар <i>Лаврова СМ</i>				
Калькулятор <i>Варшва ДС</i>				

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Вареники с картофелем	36-80	1/190	325,6	40
Салат: огурцы/помидор	20-38	1/80	74,2	3
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
<b>Итого</b>	70 - 00		590,1	
Повар <i>Лаврова СМ</i>				
Калькулятор <i>Варшва ДС</i>				

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 1-4 классы ( 2 смена)



Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 17 » марта 2021 г.  
 Бесплатное питание  
 5-11 классы ( 2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
<b>Обед 2 смена</b>					<b>Обед 2 смена</b>				
Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12	Суп картофельный с рисом	18-09	1/200	90,75	12
Вареники с картофелем	24-67	1/130	243,6	40	Вареники с картофелем	30-67	1/140	264,16	40
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б\Н	Салат: огурцы/помидор	13-70	1/50	44,52	3
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б\Н
Молоко в тетрапакете 3,2%	20-00	1/200	120		Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
<b>Итого</b>	70 - 00		608,85		<b>Итого</b>	70 - 00		574,03	
Повар <u>Лаврова С.А.</u>					Повар <u>Лаврова С.А.</u>				
Калькулятор <u>Варфоломеева С.С.</u>					Калькулятор <u>Варфоломеева С.С.</u>				