

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 16 » марта 2021 г.
Бесплатное питание
1-4 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Рис отварной	8-74	1/150	248,7	37
Куриная голень	31-17	1/100	139	39
Нарезной свежий огурец	4-93	1/15	40,38	Б/Н
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Молоко	20-00	1/200	120	
Итого за завтрак	70 - 00	695	636,38	

Повар *Табата СМ*
Калькулятор *Венгута ЯС*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 16 » марта 2021 г.
Бесплатное питание
5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Рис отварной	10-38	1/180	298,44	37
Куриная голень	36-34	1/110	173,75	39
Нарезка огурец/помидор	15-74	1/25/30	67,3	Б/Н
Хлеб	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Итого за завтрак	70 - 00	585	714,09	

Повар *Табата СМ*
Калькулятор *Венгута ЯС*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
на « 16 » марта 2021 г.
Бесплатное питание ОБЗ
1-4 классы

МЕНЮ

С.Ю. Леговальцева



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ№5» ДГО
на « 16 » марта 2021 г.
Бесплатное питание ОБЗ
5-11 классы

МЕНЮ

С.Ю. Леговальцева



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ Рецепт.
Завтрак					Завтрак				
Рис отварной	8-74	1/150	248,7	37	Рис отварной	10-38	1/180	298,44	37
Куриная голень	31-17	1/100	139	39	Куриная голень	36-34	1/110	173,75	39
Нарезной свежий огурец	4-93	1/15	40,38	Б/Н	Нарезка огурец/помидор	15-74	1/25/30	67,3	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко	20-00								
Итого за завтрак	70-00		636,38		Итого за завтрак	70-00		714,09	
Обед					Обед				
Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14	Суп- лапша	21-48	1/250	104,75	14
Плов из птицы	20-34	1/150	418,89	29	Плов из птицы	20-34	1/200	418,89	29
Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8	Салат из капусты	5-94	1/60	83,2	8
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Итого за обед	55-00		716,34		Итого за обед	55-00		716,34	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1352,72		Итого за завтрак и обед	125 - 00		1430,43	
Повар <u>Легкова С.А. Шеф</u> Калькулятор <u>Варува А.С. Ручка</u>					Повар <u>Легкова С.А. Шеф</u> Калькулятор <u>Варува А.С. Ручка</u>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 16 » марта 2021г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 16 » марта 2021г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецепт.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп-лапша	17-02	1/150	98,02	14	Суп-лапша	20-48	1/200	104,75	14
Рис отварной	7-80	1/100	187,6	37	Рис отварной	8-02	1/120	215,3	37
Куриная голень	20-02	1/80	139	39	Куриная голень	36-34	1/120	165	39
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		633,1		Итого	70 - 00		573,35	

Повар *Табата СМ*
 Калькулятор *Венгела РС*

Повар *Табата СМ*
 Калькулятор *Венгела РС*