

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Летовальцева



МЕНЮ

на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 С.Ю. Летовальцева



МЕНЮ

на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
Суп крестьянский	20-12	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Бутерброд с сыром	17-38	1/30/7/15	236,61	38	Бутерброд с сыром	23-72	1/40/10/20	258,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34
					Печенье	6-93	1/35	162	Б/Н
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		645,53		Итого	70 - 00		759,29	

Повар Летовальцева С.Ю.
 Калькулятор Варвара Се. Рупр

Повар Летовальцева С.Ю.
 Калькулятор Варвара Се. Рупр

Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5»! ДГО
 на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (ОВЗ)

МЕНЮ



Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №5» ДГО
 на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (ОВЗ)

МЕНЮ



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Суп крестьянский	20-12	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Бутерброд с сыром	17-38	1/30/7/1 5	236,61	38	Бутерброд с сыром	23-72	1/40/10/20	258,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-07	1/200	110	34
Молоко	20-00	1/200			Печенье	6-93	1/35	162	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		645,53		Итого за завтрак	70-00		759,29	
Обед					Обед				
Борщ	23-39	1/200	102,5	9	Борщ	23-39	1/200	102,5	9
Макаронны отварные	7-54	1/180	215,6	31	Макаронны отварные	7-54	1/180	215,6	31
Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-67	1/90	294,3	44
Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6	Салат: винегрет овощной	6-24	1/50	46,3	6
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		747		Итого за обед	55-00		747	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1392,53		Итого завтрак и обед	125 - 00		1506,29	
Повар <i>Лаврова С.П.</i> Калькулятор <i>Варуша С.В.</i>					Повар <i>Лаврова С.П.</i> Калькулятор <i>Варуша С.В.</i>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп крестьянский	20-30	1/200	118,62	17	Суп крестьянский	26-55	1/250	148,28	17
Солянка с говядиной тушеная	24-54	1/160	218,24	33	Солянка с говядиной тушеная	27-13	1/200	256,24	33
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
					Печенье	3-50	1/17	81	Б/Н
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		545,16		Итого	70 - 00		595,73	
Повар <u>Табата са Шей</u>					Повар <u>Табата са Шей</u>				
Калькулятор <u>Варвара Се Руж</u>					Калькулятор <u>Варвара Се Руж</u>				