

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)**

| Название              | Выход        | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |              |                                  |             |
| Гречка отварная       | 1/150        | 205,45                           | 30          |
| Тефтели мясная        | 1/80         | 219                              | 29          |
| Подлив                | 1/20         | 20,7                             | 14          |
| Салат из свеклы       | 1/60         | 22,3                             | 5           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30         | 60,3                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов | 1/200        | 94,2                             | 35          |
| <b>Всего</b>          |              |                                  |             |
| <b>Итого</b>          | 50,00 рублей |                                  |             |

**Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)**

|                       |       |              |     |
|-----------------------|-------|--------------|-----|
| <b>Обед</b>           |       |              |     |
| Суп куриный с гречкой | 1/150 | 153,6        | 15  |
| Рагу овощное с мясом  | 1/140 | 217          | 41  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 60,3         | Б/Н |
| Чай с сахаром         | 1/200 | 28           | 36  |
| <b>Всего</b>          |       | 578,9        |     |
| <b>Итого</b>          |       | 50,00 рублей |     |

Повар \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на « 12 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)**

| Название              | Выход          | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|----------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |                |                                  |             |
| Гречка отварная       | 1/180          | 224,54                           | 30          |
| Тефтели мясная        | 1/80           | 219                              | 29          |
| Подлив                | 1/30           | 26,2                             | 14          |
| Салат из свеклы       | 1/100          | 93,9                             | 5           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40           | 80,4                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов | 1/200          | 94,2                             | 35          |
| Вафли                 | 1/70           | 245                              | Б/Н         |
| <b>Всего</b>          |                |                                  |             |
| <b>Итого</b>          | 70 – 00 рублей |                                  |             |

**Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)**

|                       |       |              |     |
|-----------------------|-------|--------------|-----|
| <b>Обед</b>           |       |              |     |
| Суп куриный с гречкой | 1/200 | 189,83       | 15  |
| Рагу овощное с мясом  | 1/180 | 217          | 41  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 80,4         | Б/Н |
| Компот из свежих ягод | 1/200 | 110          | 34  |
| <b>Всего</b>          |       | 597,23       |     |
| <b>Итого</b>          |       | 70,00 рублей |     |

Повар \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Утверждено  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)**

| Название              | Выход                | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |                      |                                  |             |
| Гречка отварная       | 1/150                | 205,45                           | 30          |
| Тефтели мясная        | 1/80                 | 219                              | 29          |
| Подлив                | 1/20                 | 20,7                             | 14          |
| Салат из свеклы       | 1/60                 | 22,3                             | 5           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30                 | 60,3                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов | 1/200                | 94,2                             | 35          |
| <b>Обед</b>           |                      |                                  |             |
| Щи из свежей капусты  | 1/200                | 167,8                            | 10          |
| Макаронны отварные    | 1/150                | 224,5                            | 31          |
| Сосиска отварная      | 1/65                 | 294,3                            | 44          |
| Винегрет              | 1/70                 | 91,6                             | 6           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30                 | 60,3                             | Б/Н         |
| Чай с сахаром         | 1/200                | 28                               | 36          |
| <b>Всего</b>          |                      |                                  |             |
| <b>Итого</b>          | <b>105,00 рублей</b> |                                  |             |

Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на « 12 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)**

| Название              | Выход                | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |                      |                                  |             |
| Гречка отварная       | 1/180                | 224,54                           | 30          |
| Тефтели мясная        | 1/80                 | 219                              | 29          |
| Подлив                | 1/30                 | 26,2                             | 14          |
| Салат из свеклы       | 1/100                | 93,9                             | 5           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40                 | 80,4                             | Б/Н         |
| Компот из сухофруктов | 1/200                | 94,2                             | 35          |
| Вафли                 | 1/70                 | 245                              | Б/Н         |
| <b>Обед</b>           |                      |                                  |             |
| Щи из свежей капусты  | 1/200                | 167,8                            | 10          |
| Макаронны отварные    | 1/150                | 224,5                            | 31          |
| Сосиска отварная      | 1/65                 | 294,3                            | 44          |
| Винегрет              | 1/70                 | 91,6                             | 6           |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30                 | 60,3                             | Б/Н         |
| Чай с сахаром         | 1/200                | 28                               | 36          |
| <b>Всего</b>          |                      |                                  |             |
| <b>Итого</b>          | <b>125,00 рублей</b> |                                  |             |

Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » мая 2021 г.

**Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)**



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12» мая 2021 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12» мая 2021 г.

**Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

**Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

**Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)**

| Название          | Выход               | Энергетическая<br>Ценность(ккал) | №<br>рецеп. |
|-------------------|---------------------|----------------------------------|-------------|
| Завтрак           |                     |                                  |             |
| Молоко (т/п) 3,2% | 1/200               | 120                              | б/н         |
| <b>Всего</b>      |                     | 120                              |             |
| <b>Итого</b>      | <b>20,00 рублей</b> |                                  |             |

Повар \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_