

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
1-4 классы



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Рагу овощное с мясом	27-95	1/150	217	41	Рагу овощное с мясом	36-63	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	9-53	1/70	74,6	4	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-88	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
					Печенье	5-67	1/30	163	Б/Н
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	Б/Н					
Итого	70- 00		581,9		Итого	70 - 00		729,7	

Повар Павлова С.П.
Калькулятор Манахова З.А.

Повар Павлова С.П.
Калькулятор Манахова З.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
1-4 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				
Рагу овощное с мясом	27-95	1/150	217	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	9-53	1/70	74,6	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		581,9	
Обед				
Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17
Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30
Тефтеля мясная	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		757,21	
Итого за завтрак и обед	125-00		1339,11	

Повар Лаврова Е.А.
Калькулятор Макарова З.В.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

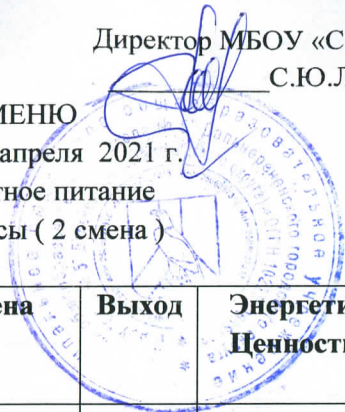
МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
5-11 классы (ОВЗ)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				
Рагу овощное с мясом	36-63	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	14-88	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Печенье	5-67	1/30	163	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		729,7	
Обед				
Суп крестьянский	20-49	1/200	118,62	17
Гречка отварная	8-23	1/180	276,54	30
Тефтеля	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		757,21	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1486,91	

Повар Лаврова Е.А.
Калькулятор Макарова З.В.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
1-4 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ реце п.
Обед 2 смена				
Суп куриный с гречкой	21-56	1/150	153,6	15
Рагу овощное с мясом	23-46	1/140	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	
Итого	70- 00		578,9	

Повар Тавилова С.Н.
Калькулятор Макарова З.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на « 12 » апреля 2021 г.
Бесплатное питание
5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед 2 смена				
Суп куриный с гречкой	23-86	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	33-32	1/180	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Итого	70 - 00		597,23	

Повар Тавилова С.Н.
Калькулятор Макарова З.А.