



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42
Фрукты: Яблоко	22-51	1/100	47	Б/Н	Фрукты: Яблоко	42-51	1/180	82	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
Итого	70 - 00		511		Итого	70 - 00		426	

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Вульф Вероника Олеговна

Повар Лаврова С.А.
 Калькулятор Вульф Вероника Олеговна

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп куриный рисовый	16-36	1/150	167,3	12	Суп куриный рисовый	18-52	1/200	190,75	12
Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42
Фрукты: Яблоко	13-51	1/80	38	Б/Н	Фрукты: Яблоко	31-35	1/120	67	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	35
Молоко	20-00	1/200	120						
Итого за обед	70 - 00		587,3		Итого за обед	70 - 00		519,75	

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Варуф Виталия Оле

Повар Лаврова С.П.
 Калькулятор Варуф Виталия Оле



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ
 на « 12 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42	Блины с фруктовым повидлом	17-40	1/130	234	42
Фрукты: Яблоко	22-51	1/100	47	Б/Н	Фрукты: Яблоко	42-51	1/180	82	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34	Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак	70-00		511		Итого за завтрак	70-00		426	
Обед					Обед				
Суп гороховый	18-89	1/200	107,8	13	Суп гороховый	18-89	1/200	107,8	13
Рис отварной	7-80	1/180	358,16	37	Рис отварной	7-80	1/180	358,16	37
Котлета мясная	23-15	1/90	228,75	27	Котлета мясная	23-15	1/90	228,75	27
Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед	55-00		783,01		Итого за обед	55-00		783,01	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1294,01		Итого за завтрак и обед	125 - 00		1209,01	
Повар <i>Лаврова С.А.</i>					Повар <i>Лаврова С.А.</i>				
Калькулятор <i>Вульф Вероника Ас.</i>					Калькулятор <i>Вульф Вероника Ас.</i>				