

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/150	217	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/70	74,6	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		581,9	
Итого	50,00		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп куриный с гречкой	1/150	153,6	15
Рагу овощное с мясом	1/140	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		578,9	
Итого		50,00 рублей	

Повар *Летова С.Ю.*
 Калькулятор *Летова С.Ю.*

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Печенье	1/30	163	Б/Н
Всего		729,7	
Итого	70 - 00		
Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп куриный с гречкой	1/200	189,83	15
Рагу овощное с мясом	1/180	217	41
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		597,23	
Итого		70,00 рублей	

Повар *Летова С.Ю.*
 Калькулятор *Летова С.Ю.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева



МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/150	217	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/70	74,6	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Всего		581,9	
Обед			
Суп крестьянский	1/200	118,62	17
Гречка отварная	1/180	276,54	30
Тефтели мясная	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		757,21	
Итого		105,00 рублей	
Повар <i>Третьякова И. А.</i>			
Калькулятор <i>Легкова С. А.</i>			

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева



МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Рагу овощное с мясом	1/200	289	41
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком	1/100	87,3	4
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	1/200	110	34
Печенье	1/30	163	Б/Н
Всего		729,7	
Обед			
Суп крестьянский	1/200	118,62	17
Гречка отварная	1/180	276,54	30
Тефтели	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		757,21	
Итого		125,00 рублей	
Повар <i>Третьякова И. А.</i>			
Калькулятор <i>Легкова С. А.</i>			

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар Лаврова СЛ
 Калькулятор Летовальцева СЮ

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)

Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120	
Итого	20,00 рублей		

Повар Лаврова СЛ
 Калькулятор Летовальцева СЮ