

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева
 на « 11 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева
 на « 11 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Суп картофельный с рыбой	20-10	1/200	229,6	43	Суп картофельный с рыбой	22-85	1/250	287	43
Макароны отварные со сливочным маслом	10-31	1/100	112,3	31	Макароны отварные со сливочным маслом	15-52	1/150	148,6	31
Сосиска отварная	12-35	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-35	1/65	294,3	44
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Помидор порционно	6-46	1/25	19,75	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120		Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Итого	70-00		910,7		Итого	70 - 00		940,05	

Повар Лаврова СМ
 Калькулятор Вуф Вирова АС

Повар Лаврова СМ
 Калькулятор Вуф Вирова АС

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
 С.Ю. Летова
 МЕНЮ
 на «11» марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
 С.Ю. Летова
 МЕНЮ
 на «11» марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ реп еп.
Завтрак				
Суп картофельный с рыбой	20-10	1/200	229,6	43
Бутерброд с маслом/сыром	17-38	1/30/7/15	236,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120	
Итого	70-00		756,51	

Повар Лаврова СЛ
 Калькулятор Визирова ДС

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				
Суп картофельный с рыбой	22-85	1/250	287	43
Бутерброд с маслом /сыром	23-72	1/40/7/20	265,3	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Печенье	10-61	1/55	235	Б/Н
Итого	70 - 00		977,7	

Повар Лаврова СЛ
 Калькулятор Визирова ДС

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 11 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				
Суп картофельный с рыбой	20-10	1/200	229,6	43
Бутерброд с маслом/сыром	17-38	1/30/7/15	236,61	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Молоко	20-00		120	
Итого за завтрак			756,51	
Обед				
Суп картофельный с гречкой	18-30	1/200	181	11
Жаркое «По-домашнему»	21-61	1/180	596,25	25
Салат из белокочанной капусты	9-93	1/100	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед			948,75	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1705,26	
Повар <i>Табата СЯ</i>				
Калькулятор <i>Вульф Вероника ВС</i>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ
 на « 11 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 классы



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				
Суп картофельный с рыбой	22-85	1/250	287,	43
Бутерброд с маслом /сыром	23-72	1/40/7/20	265,3	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из свежих ягод	10-09	1/200	110	34
Печенье	10-61	1/55	235	Б/Н
Итого за завтрак			977,7	
Обед				
Суп картофельный с гречкой	18-30	1/200	181	11
Жаркое «По-домашнему»	21-61	1/180	596,25	25
Салат из белокочанной капусты	9-93	1/100	83,2	8
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого за обед			948,75	
Итого за завтрак и обед	125 - 00		1926,45	
Повар <i>Табата СЯ</i>				
Калькулятор <i>Вульф Вероника ВС</i>				