

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
 С.Ю. Метовальцева

МЕНЮ
 на « 10 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО»
 С.Ю. Метовальцева

МЕНЮ
 на « 10 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 класс



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Гречка отварная	11-43	1/150	205,45	30	Гречка отварная	12-59	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29
Подлив	3-88	1/20	20,7	14	Подлив	4-70	1/30	26,2	14
Салат из свеклы	6-33	1/80	22,3	5	Салат из свеклы	7-78	1/100	93,9	5
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Молоко в тетрапакеге	20-00		120		Вафли	16-27	1/75	245	Б/Н
Итого за завтрак	70-00		741,95		Итого за завтрак	70-00		983,24	
Обед					Обед				
Щи из свежей капусты	16-54	1/200	167,8	10	Щи из свежей капусты	16-54	1/200	167,8	10
Макаронны отварные	9-50	1/150	224,5	31	Макаронны отварные	9-50	1/150	224,5	31
Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44	Сосиска отварная	12-67	1/65	294,3	44
Винегрет	11-13	1/100	91,6	6	Винегрет	11-13	1/100	91,6	6
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36
Итого	55 - 00		866,5		Итого	55 - 00		866,5	
Итого за завтрак и обед	125-00		1608,45		Итого за завтрак и обед	125-00		1849,74	
Повар <i>Лаврова С.И.</i>					Повар <i>Лаврова С.И.</i>				
Калькулятор <i>Витя</i>					Калькулятор <i>Витя</i>				

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 10 » марта 2021 г.

Бесплатное питание

1-4 классы



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 10 » марта 2021 г.

Бесплатное питание

5-11 класс



Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак					Завтрак				
Гречка отварная	11-43	1/150	205,45	30	Гречка отварная	12-59	1/180	224,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	219	29
Подлив	3-88	1/20	20,7	14	Подлив	4-70	1/30	26,2	14
Салат из свеклы	6-33	1/80	22,3	5	Салат из свеклы	7-78	1/100	93,9	5
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35	Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
					Вафли	16-27	1/75	245	Б/Н
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120						
Итого за завтрак	70 - 00		741,95		Итого за завтрак	70 - 00		983,24	
Повар <i>Людмила Сп</i>					Повар <i>Людмила Сп</i>				
Калькулятор <i>Вульф - Вирева АЕ</i>					Калькулятор <i>Вульф - Вирева АЕ</i>				



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 1-4 классы (2 смена)



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5 ДГО
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » марта 2021 г.
 Бесплатное питание
 5-11 класс (2 смена)

Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Цена	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп
Обед 2 смена					Обед 2 смена				
Щи из свежей капусты	14-52	1/150	167,8	10	Щи из свежей капусты	17-09	1/200	167,8	10
Гречка отварная	9-20	1/100	176,54	30	Гречка отварная	12-59	1/180	276,54	30
Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29	Тефтели мясная	21-12	1/90	273,75	29
Хлеб ржано-пшеничный	2-43	1/30	60,3	Б/Н	Подлив	3-88	1/20	20,6	14
Чай с сахаром	2-73	1/200	28	36	Салат из свеклы	7-78	1/100	93,9	5
Молоко в тетрапакете	20-00	1/200	120		Хлеб ржано-пшеничный	2-73	1/40	80,4	Б/Н
					Компот из сухофруктов	4-81	1/200	94,2	35
Итого	70 - 00		826,39		Итого	70 - 00		1007,19	
Повар <u>Лаврова СГ</u>					Повар <u>Лаврова СГ</u>				
Калькулятор <u>Вуф Вирова ДС</u>					Калькулятор <u>Вуф Вирова ДС</u>				